

HORAIRES DES COURS

Horaires mis à jour le 25/05/2026

			Naissance
Lundi	19h30 22h00	M15 à Adultes <i>Assauts Libres / Leçons individuelles</i>	2013 et avant
			Naissance
Mardi	-	-	-
			Naissance
Mercredi	13h45 14h45	M7 – Débutants & Confirmés <i>Epée - Leçon collective</i>	2020 à 2021
	14h45 15h45	M9 / M11 / M13 – Débutants & 2^{ème} année de licence <i>Epée - Leçon collective</i>	2014 à 2019
	15h45 16h45	M13 à M17 <i>Escrime Artistique</i>	2010 à 2015
	16h45 18h15	M11 / M13 – Confirmés <i>Epée - Leçon collective</i>	2014 à 2017
	18h15 19h45	M15 / M17 / M20 – Confirmés <i>Epée - Leçon collective</i>	2007 à 2013
	20h00 21h30	M15 à Adultes – Dynamic’Escrime <i>Renforcement musculaire : Abdo / Cardio / Step</i>	2013 et avant
			Naissance
Jeudi	18h30 20h00	M15 à Adultes – Débutant <i>Epée - Leçon collective</i>	2013 et avant
	20h00 22h00	M15 à Adultes – Confirmés <i>Epée - Leçon collective / Leçons individuelles</i>	2013 et avant
			Naissance
Vendredi	19h00 20h30	Adultes <i>Escrime Artistique</i>	2008 et avant
			Naissance
<i>Dates sur le site internet</i>			Naissance
Samedi	09h00 à 11h30 <i>1x par mois</i>	M11 à Adultes – Confirmés <i>Epée - Arbitrage / Compétition</i>	2017 et avant
	09h00 à 11h30 <i>1x par trimestre</i>	M13 à Adultes <i>Jeux d’Escrime - Combats “Grandeur Nature”</i>	2015 et avant

Le club se réserve le droit de modifier ces horaires dans un souci d’optimisation de la qualité des cours (nombre d’élèves, niveaux, consignes sanitaires...). Ouverture de la salle pour des assauts libres possible durant les vacances scolaires, sous conditions.

La reprise des cours aura lieu à partir du **Lundi 07 septembre 2026** pour les renouvellements,
et à partir du **Lundi 14 septembre 2026** pour tous.



Saison 2026/2027

EQUIPEMENTS

A. ÉQUIPEMENT PERSONNEL

Pour toutes les catégories

Vous devez posséder :

- Vos **chaussures de sport** d'intérieur (semelle sans trace),
- Une **paire de chaussettes hautes** (disponibles à l'achat au club ou chaussettes de foot, par exemple),
- Un **gant d'escrime** (achat groupé CLUB possible) dès la rentrée (celui-ci peut être prêté lors des cours d'essai).

Vous êtes **compétiteur** à partir de la catégorie M15 ET en 2^{ème} année de pratique

Vous devez posséder 2 fils de corps et 2 armes

Pour les M15, uniquement, la 2^{ème} arme, poignée droite, sera fournie par le club.

Vous êtes **en pratique loisir** à partir de la catégorie M15 ET en 3^{ème} année de pratique

Vous devez posséder votre fils de corps et votre épée (plus de location possible !).

B. ACHAT D'ÉQUIPEMENT

Il n'existe pas de rayon « escrime » dans les magasins de sports. Le matériel peut se commander auprès d'Escrime Diffusion, Prieur, Planète Escrime, Allstar, soit par internet, soit sur les stands lors des compétitions ou en passant par le club.

En passant par le club, les tarifs sont ceux d'internet et vous bénéficiez d'une réduction sur les frais de port plus éventuellement d'une réduction liée au volume de commande. Le CEG (ceg@escrime-geis.fr) se charge de centraliser les commandes et le matériel sera délivré sur paiement.

C. ENTRETIEN DE L'ÉQUIPEMENT

La tenue : les tireurs devront entretenir la tenue mise à leur disposition pour la saison. Lavage en machine à 30-40°. Ne pas laver avec du linge de couleur ! Pas de séchage en machine ! Pas de repassage !

L'arme : le club met à disposition des tireurs un poids et une pige pour contrôler les armes, pensez à faire des contrôles réguliers ! Vous pouvez effectuer les réparations vous-même, ou demander à Etienne, responsable de l'atelier.

Les petites réparations des armes du club sont prises en charge par le club (petit matériel et temps de réparation).

Pour les débutants, en 1^{er} année de licence, tout équipement loué et cassé vous sera facturé à 50 % de la valeur à neuf du matériel remplacé. Toutefois, le club prendra en charge le 1^{er} remplacement. Se référer au règlement intérieur pour les autres conditions de facturation.

Dans un souci d'apprentissage de l'autonomie et pour le bon déroulement des cours, il est fortement demandé aux parents de ne pas rester spectateur dans la salle.