

Cercle d'Éscrime

LE CERCLE D'ESCRIME DÉMARRE SA 5^{ÈME} SAISON

A l'image de Fabrice Jeannet, médaillé d'argent aux Jeux olympiques, les jeunes visent des podiums départementaux et régionaux, voire nationaux ! Et pour obtenir de tels résultats, ils vont s'entraîner chaque semaine le mardi ou le mercredi.

Apprentissage et perfectionnement des fondamentaux, déplacements, précision de la pointe dans les cibles, enchaînements d'actions sont réalisés lors des entraînements. Ces techniques sont ensuite mises en pratique lors des assauts. Les cours sont dispensés par Jean-Louis Le Meur, Maître d'Armes.

Pour les jeunes débutants à partir de 9 ans, le premier cours a eu lieu le mercredi 10 septembre à 15 h au Foyer Paroissial 45 rue du Gal de Gaulle. Durant le premier trimestre, ils apprendront les techniques de base (déplacement, position de la main, coordination main-pied). Le club peut louer la tenue et l'arme.

Pour les cours d'adultes débutants, se renseigner lors des inscriptions.

Inscriptions et renseignements par téléphone auprès de Marjorie au ☎ 03 88 66 37 05

Site du club : geis.escrime.free.fr